



Tingkatkan Suhu AC atau Kita Terlihat Lebih Tua



By Green World International Business School

KESEHATAN KULIT dalam TCM

- Kesehatan kulit terkait dengan kesehatan hati, jantung, usus, endokrin, dan paru-paru
- Ketika kesehatan paru-paru terganggu, kulit juga bereaksi, seringkali dengan kekeringan kronis, peradangan eksim, dan tanda-tanda penuaan dini seperti hiperpigmentasi, garis-garis halus, dan kerutan.



TCM

SKIN HEALTH

SKIN HEALTH ARE RELATED WITH LIVER, HEART,
GUT, ENDOCRINE AND LUNG HEALTH

PARU – PARU MENGATUR Kulit dan Rambut

- Paru-paru mengatur Qi dan pernafasan. Mengekstraksi Udara Bersih dari udara yang kita hirup, mencampurnya dengan aliran Qi, Cairan Tubuh, dan Esensi makanan dari Limpa, dan mendistribusikan campuran tersebut ke seluruh tubuh untuk melembabkan, menutrisi kulit dan rambut.
- Jika paru-paru kuat dan sehat, kulit dan rambut akan berkilau, dan menghasilkan keringat normal. Jika paru-paru kekurangan nutrisi, kulit akan menjadi kering, sering pecah-pecah dan/atau mengelupas



PARU-PARU MENGATUR PORI-PORI

Membuka & Menutup

- Untuk memahami hubungan antara paru-paru-kulit, perlu diketahui bahwa pengobatan Tiongkok menganggap pembukaan dan penutupan pori-pori kulit sebagai tanggung jawab paru-paru.
- Ketika paru-paru tidak berfungsi sebagaimana mestinya, pori-pori dapat menjebak unsur-unsur yang menyebabkan masalah pada kondisi kulit





SUHU RENDAH AC **Melukai Paru-paru**

- Jika suhu AC rendah, Qi Pertahanan Paru-paru dapat dengan mudah diserang oleh angin dan udara dingin eksternal
- Angin yang berlebihan dapat mengganggu kulit kita dengan membiarkan patogen masuk. Dapat menyebabkan gatal dan ruam yang menyebar ke seluruh tubuh termasuk reaksi alergi seperti gatal-gatal



SUHU RENDAH AC

Menyakiti Kulit

- Dapat menyebabkan kulit dehidrasi sehingga rentan terhadap lipatan dan kerutan
 - Dapat menyebabkan penuaan dini
 - Dapat menyebabkan degenerasi kulit & membuat kulit kurang gizi, dan kusam
-

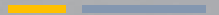




● ● ● ● ●

BAGAIMANA Memperbaiki

- Agar paru-paru dan kulit tetap bersinar, kuatkan limpa
- Keringat berlebihan melemahkan limpa, yang memiliki efek tidak langsung pada paru-paru dan kulit
- Untuk memperkuat limpa, makanlah buah-buahan, sayuran, dan biji-bijian yang berwarna kuning, coklat atau keemasan
- Tingkatkan suhu AC
- Olahraga (terutama yang berbasis kardio)
- Menjaga ruangan “lembab” dengan pelembab udara



GREEN WORLD
Produk Kesehatan Akan
Membantu

- Cordy Capsule
- Blueberry Concentrate





CORDY Capsule

- Cordyceps memelihara meridian paru-paru dan ginjal, dapat memperbaiki kondisi kulit dengan meningkatkan meridian paru-paru
- Cordyceps mengandung sifat anti-penuaan yang kuat yang membantu meremajakan kulit, mengurangi kerutan, noda, dan bintik-bintik penuaan; menghilangkan kulit kering atau mati; membantu meremajakan kulit secara keseluruhan

BLUEBERRY Concentrate

- Blueberry rendah kalori, tetapi tinggi antioksidan dan vitamin, yang penting untuk menjaga kulit tetap sehat dan bercahaya
- Vitamin A dalam blueberry membantu mencegah jerawat, mempercepat penyembuhan, menjaga kelembapan alami, dan meningkatkan sistem kekebalan kulit
- Vitamin C dan antosianin dalam blueberry dapat membantu tubuh memproduksi lebih banyak kolagen, protein yang memberikan struktur dan kenyalan kulit.





TERIMA KASIH

Paru-paru sehat & Kulit Sehat

